



Hej alla seniorer!

God fortsättning. Välkommen tillbaka till en ny säsong 2024. Vi kommer fortsätta med den öppna träningen utan tränare och träningen med Oskar och Felicia. Vi utökar även med en till tränarledd träning på måndagar.

Öppen träning utan tränare (1,5h):

v.2 – v.17 (ej uppehåll för lov) 16 veckor

Måndag 18-19.30

Onsdag 18-19.30

Träning med Oskar & Felicia (1h):

v.3 – v.17 (uppehåll sportlov & påsklov) 13 veckor

Måndag 19.30-20.30

Torsdag 19.00–20.00

Öppen träning:

ggr/v	Antal veckor	pris
1	16	1600 kr
2	16	2400 kr

Junior (under 21) 30% rabatt

Träning med tränare:

h/v	Antal veckor	pris
1	13	1625 kr
2	13	2470 kr

Junior (under 21) 30% rabatt

(1ggr/v öppen + 1h/v tränarledd: 2435kr)

Anmäl vilka dagar du vill spela till traning@tennisklubben.se

Du väljer alltså en, två eller tre dagar i veckan. Anmälan görs snarast.

OBS: Alla som deltar i träningsgrupp MÅSTE vara medlemmar i Mariestads TK.

Med vänlig hälsning

Mariestads TK